

体 験 メ ニ ュ ー

体 験 項 目		詳 細 内 容
1	消火器の使用体験	消火器を使った消火作業の体験
2	墜落の衝撃体験①	人体の重量と同等のサンドバック（60Kg）を高さ約3mから落下させ、人体にかかる衝撃を体験
3	墜落の衝撃体験②	研修生全員で展張した安全ネット上にサンドバック（20Kg）を高さ約3mから落下させ、その衝撃の大きさを体験
4	安全帯負荷体験（正しい着用）	安全帯を着けてぶら下がり、正しく着用した場合とそうでない場合の違いを体験
5	垂直タラップ昇降の危険	垂直タラップを3点タッチで昇降し、その難しさと重要性を体験
6	高所の体験	実際に高所（約3m）に設置された足場上を歩き、高所の危険を体験
7	飛来落下の危険	金矢（600g）を高さ約4mから頭に見立てた素焼きの鉢に落下させ、ヘルメット着装・未着装における損傷状態を体験する
8	脚立の危険	脚立に上った状態で一脚を落とし、脚立作業における危険を体験
9	梯子昇降の危険	固縛されていない梯子に上った場合を想定し、その危険を体験
1 0	酸欠の危険	狭隘箇所に見立てたボックスの中にCO2半自動溶接機からCO2を送り、酸素濃度を計測しながらローソクが消える状態を確認し、酸欠の怖さを体験
1 1	溶接ヒュームの危険	CO2半自動溶接機でアークを発生させ、ヒュームによるフィルターの汚れから溶接ヒュームの怖さと防塵マスクの重要性を体験
1 2	火傷の危険	模擬手に装着した木綿と化繊の軍手を燃やし、違いを体験
1 3	荷振れの危険	吊り荷とクレーンフックの芯が合致していない状態から荷を吊り上げ、荷の動きと壁と吊り荷の間に設置したマネキンの動きから、荷振れの危険を体験
1 4	手・指の挟まれの危険	吊り荷とワイヤーの間に手に見立てた竹を入れて吊り上げ、挟まれの危険を体験
1 5	一本吊りの危険	1本吊りは何故禁止されているか？を体験
1 6	質量目測の体験	物の大きさ、形状で判断せず、安易に物を持ち上げないことを認識
1 7	ワイヤー切断の危険	当て物（丸と角）の違いによる、ワイヤー切断時の荷重差を体験
1 8	ドリル巻き込まれの危険	模擬手に軍手を着け、回転しているドリルに触れさせて、巻き込まれを体験
1 9	低圧電気の危険（感電）	乾燥した手と湿らせた手で交互に電極に触れ、電流値の違いと感電の怖さを体験
2 0	たこ足配線、過電流の危険	1000Wのエアードライヤー1台使用时では電線に変化がないが、2台使用时では焼損することを確認、過電流の怖さを体験
2 1	油圧・空圧パワーの危険	エアーレスの圧力を高め（25倍）、その水圧で大根を切断させ高圧の怖さを体験